

# L'Atelier du Petit Poucet

••••• des outils pour évoluer sur son chemin!

Grâce à cet atelier de 4 matinées, tu découvriras différents « petits cailloux » qui aident à revenir à soi, à surmonter les turbulences de la vie et à jalonner son propre chemin.

Des auto-réflexologies, une rencontre avec les fleurs de Bach, des techniques de libération énergétique, des méditations, des exercices de respiration, des tirages intuitifs, ainsi que des surprises, autant de merveilleux « petits cailloux » à ramasser et à utiliser à la manière du Petit Poucet.

Guidés par les énergies du moment, nous explorerons, à chaque rencontre, dans la joie et la bonne humeur. À l'issue de cet atelier, tu en sauras un peu plus sur toi et repartiras les poches pleines de nouveaux « petits cailloux » bien pratiques!

## LES SAMEDIS MATINS

de 9h30 à 12h00

••• 16 oct ••• 13 nov ••• 11 déc ••• 2021

••• 15 jan ••• 2022

## CENTRE L'ÉVEIL DE L'ÂME

La Place 2 ••• Venthône

### Fr. 60.- la rencontre

(sur inscription et places limitées à 6 personnes)



Ô Répi

Ô Répi

Stéphanie Nanchen

079 688 47 28

[www.orepi.ch](http://www.orepi.ch)